



Quintas da Jangada em FOCO

Informativo do Condomínio Quintas da Jangada - Ibirité - MG - www.quintasdajangada.com.br - Nº 1 - Agosto de 2015

Uma nova fonte de informação para os moradores



*© informativo Quintas da Jangada Em Foco
vêm para melhorar integração do nosso Condomínio.*



EDITORIAL

Iniciamos um novo ciclo administrativo, entretanto, com o mesmo comprometimento e perspectivas positivas para o crescimento do Condomínio Quintas da Jangada.

Teremos dificuldades? Sim, mas juntos vamos enfrentar todas! E desta forma os benefícios serão de todos também.

Coloco-me a disposição para eventuais demandas administrativas e estou aberto a novas ideias e sugestões que venham melhorar ainda mais este tão querido Condomínio.

A violência nas grandes cidades cresce diariamente, e isso não é novidade para ninguém.

O problema é que junto com essa onda de horror, alguns condomínios são assaltados. Porém, todos nós sabemos que, proteger o condomínio não é tarefa fácil. Mas com o empenho e mobilização de todos vamos continuar mantendo os bandidos do lado de fora do portão.

Peço ajuda dos condôminos e de seus colaboradores para administrarmos esta grande engrenagem, onde viveremos com tranquilidade e segurança.

Entre as várias mudanças Administrativas a serem implementadas, vamos trazer mais festividades e lazer para o bem estar de todos.

Diovane Carmona - Síndico

AGRADECIMENTO

Sobre a Administração anterior, todo este espaço é dedicado a ela, pois foi através de muita dedicação e esforço que hoje temos uma nova portaria e com o serviço de carga e descarga para circulação de veículos; temos o nosso tão almejado trecho asfaltado e nossas praças revitalizadas.

Deixamos aqui o nosso profundo agradecimento pelo ótimo desempenho, comprometimento e excelente trabalho em prol do coletivo.

Valeu Rodrigo Ricardo, contamos com o seu auxílio e apoio para continuarmos administrando de forma engajada e transparente este Condomínio.

FIQUE POR DENTRO

Portaria

Nota-se que muitos condôminos não estão contactando a portaria para deixar suas autorizações, assim deixando para que os recepcionistas o façam. Lembrando que isso onera custos desnecessários.

Pedimos que sempre que aguardarem visitas ou encomendas, avisem com antecedência a Portaria para que a mesma possa recebê-los da melhor maneira possível.

Para isso, basta entrar em contato pelo telefone (31) 3533-3079 em qualquer dia e hora da semana ou em horário comercial através do e-mail administracao@quintasdajangada.com.br.

Mantenha também seu cadastro atualizado para evitar desencontros e receber todas as comunicações.

Solicitamos ainda aos condôminos que estiverem enfrentando qualquer dificuldade em relação ao uso dos equipamentos de identificação, seja por dificuldade na leitura de digitais ou extravio de cartões, que procurem a Administração para que possamos resolver o problema e agilizar o acesso eletrônico.

Fazendo isso você contribui para agilidade nos processos de identificação reduzindo filas e desgastes desnecessários, além de contribuir para um atendimento mais rápido e confortável a seus familiares, amigos e colaboradores.

Segurança

Visando otimizar os processos de segurança, identificação e fiscalização, o Conselho Deliberativo, no uso de suas atribuições, solicitou maior rigor por parte dos funcionários lotados no controle de acesso e segurança.

Tratam-se apenas de adequações as normas já previstas em nosso Estatuto Social, Regimento Interno e Deliberações dos Conselhos Deliberativos anteriores.

Além das medidas outroras praticadas, foi criado um formulário para autorização de mudanças e saída de móveis, eletrodomésticos e afins. A partir de agora, sempre que for necessário retirar algum móvel do Condomínio, uma ficha deverá ser solicitada, preenchida e assinada pelo condômino ou preposto nomeado e encaminhada a administração que colherá assinatura do Síndico ou preposto para só então informar a Portaria.

Acreditamos que tal procedimento, já previsto em nosso Regimento Interno, trará maior segurança a todos.

Novidades

Para maior conforto e comodidade de todos os condôminos, foi incluído em nosso web-site um módulo para auto-atendimento. Através dele, é possível consultar as principais informações relativas ao imóvel, ver histórico de pagamentos, emitir segunda-via de boletos bancários, atualizar e-mail para recebimento de boletos eletrônicos e ficar por dentro dos eventos importantes de nosso Condomínio.

Caso ainda não tenha recebido, solicite seu login e senha inicial para que você já possa usufruir da nova ferramenta online.

Trânsito

Em função do crescimento populacional em nosso Condomínio, criou-se um intenso tráfego de veículos e pedestres em nossas vias exigindo especial atenção, principalmente dos condutores de veículos, por isso fique atento e contribua para um trânsito seguro e eficaz:

- A velocidade máxima permitida em nossas vias é 40km;
- Os pedestres tem prioridade sobre os veículos;
- É proibido estacionar sobre as pistas de caminhadas;
- Atenção ao tráfego de animais principalmente próximo as áreas verdes e reservas;
- Reduza a velocidade principalmente em locais com presença de crianças e adolescentes;

Com a cooperação de todos, teremos um trânsito calmo, seguro e eficaz! Ajude a construir um Condomínio melhor.



EVENTO

Arraiá do Quintas



Alessandra e família



Cleonice e Rosalino



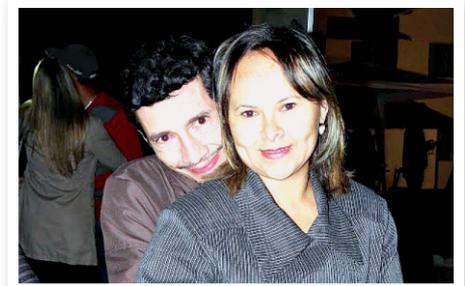
Diovane e família



Elda, Carlos Alberto Silva, Cláudio e amigo



Amigo, Nilson e Emir os delegados



Jeremias e Sandra



Luca e família



Patrícia e Toco



Raphael "Sapo" e namorada



Sandra, Bruno e Sônia



Vanessa e Jeferson



Vitório e família

LAVANDERIA
DOM BOSCO

T

2565.0001
2564.3434

Deixando suas cores mais vivas

www.lavandeiradombosco.com.br

BAR, RESTAURANTE, PIZZARIA E CHURRASCARIA
PONTO de ENCONTRO

TELE-ENTREGA
 Das 11:00h. AS 14:00h. e das 18:00h. AS 23:00h.
3521-1427/9808-6215
 3351-9298
 RUA TUPACATIQUA, 15 - JARDIM ZUL - IBIRITÉ



"QUEM SOU"

Há quanto tempo reside no Condomínio?

Moramos há 3 anos e meio.

Gosta daqui e têm um bom relacionamento com os vizinhos?

Muito, acho tranquilo. Conheço poucos; mas os que conheço como Sr. João e Dona Didi, Shirlene e sua família, Patrícia (patogê), Doutora Tânia; são pessoas muito especiais e tranquilas.

Como é o relacionamento com os funcionários do Condomínio?

Considero ótimo, gosto muito do Geraldo e da Josi (da portaria) recebem todos com muito carinho e trabalham direitinho, os meninos e meninas da administração estão sempre prontos a nos atender, sem falar os da limpeza José Antonio, D. Sônia, Dionízio, entre outros... sempre sorridentes e prestativos.

A segurança local atende você e sua família?

Sim, graças a Deus e à eles também. Precisei muito pouco, mas quando precisei me atenderam muito bem e rápido.

Você costuma participar de assembleias?

Confesso que a princípio não participava, mas de um tempo pra cá estou participando e estou gostando de participar. Acredito que só organizando conseguimos manter está tranquilidade e paz aqui dentro.

Acha que alguma obra de melhoria deveria ser feita? Qual e por quê?

Ah!... gostaria muito que o asfalto chegasse aqui na minha rua. Apesar, do calçamento ser mais ecológico. Andar no asfalto e muito mais agradável para mim e para os trabalhadores.

O comércio local atende sua demanda?

Mais ou menos, mas quem muda pra cá já tem consciência que não terá grandes luxos com relação ao comércio.

O que deveria ser feito para melhorar?

Não sei sinceramente. Gosto daqui justamente por este aspecto de roça e ao mesmo tempo tão perto de

Belo Horizonte.

Você acha que nosso Condomínio deveria ter mais eventos sociais?

Para as crianças seria muito bom, precisam interagir e cada um em seu pequeno clube acho difícil; mas por outro lado, este isolamento também faz parte do mundo moderno. Cabe a nós medirmos isso para não tornarmos muito antissociais.

Quem sou:

Leny Nunes

Alameda do Itabirito, 330.



DICAS DE SAÚDE

Fonte: yahoo.com.br

Alimentos dão uma força para a imunidade

Não é novidade que a saúde de toda a família depende, e muito, dos hábitos alimentares do dia a dia. Manter uma alimentação balanceada, que inclua pelo menos cinco porções de frutas e vegetais por dia, além de grãos integrais, proteínas e gorduras boas, é suficiente, segundo especialistas, para manter uma vida saudável.

Mas, quando alguém começa a ficar doente seguidamente, com muitas gripes e resfriados ou outros problemas, é hora de pensar em incluir alimentos específicos que dão uma turbinada na imunidade da família toda e podem evitar esses problemas, que aparecem principalmente durante as mudanças de estação.

Segundo o nutricionista funcional

Fábio Bicalho, que atende em Brasília, São Paulo e Rio de Janeiro, o ideal é apostar em uma dieta bem variada, que inclua todos os nutrientes, com frutas, legumes e verduras sempre diversas e coloridas. Assim, diz, é possível prevenir até mesmo doenças como câncer, diabetes e doenças cardiovasculares.

Frutas vermelhas

O grupo de frutas vermelhas, ótima opção para adultos e crianças, que costumam gostar desse tipo de alimento, é um dos primeiros a entrar no cardápio, segundo o nutricionista. "Elas apresentam antioxidantes, ação anti-inflamatória, vitamina C, potássio, taninos e compostos fenólicos, dentro outros fitonutrientes", explica o médico. Aposte em: amora,

romã, framboesa e goji berry.

Cereais integrais

Também indispensáveis, os alimentos desse grupo contêm, de acordo com o especialista, vitaminas do complexo B, flavonoides, quinonas, taninos e vitamina E. Não deixe de incluir no cardápio quinoa e amaranto, ricos em todos esses nutrientes.

Oleaginosas

Para completar o cardápio a favor da imunidade, Fábio recomenda esse grupo, que inclui castanha do Pará, macadâmia, avelã e noz. "Têm vitamina E e minerais como selênio, cromo e cálcio, favorecendo o sistema imune", garante. Coma sem medo!

INVISTA NA SEGURANÇA DA SUA FAMÍLIA!

Câmeras, Alarmes, Cerca Elétrica, Portões Eletrônicos.

SAMA
Segurança Eletrônica

31 3267-1600
atendimento@samati.com.br
www.samati.com.br

ELETRO
ALEXANDRE

Material Elétrico, Hidráulico, Ferragens,
Pinturas e Acessórios em Geral

(31) 3533-3249

Rua Itapema, Nº 5 - Loja 3 - Lago Azul - Ibirité - MG